

ODPOWIEDZI NA KRYZYS



■ Staszek na przyjęciu pożegnalnym dostał od swoich prezent



■ Kiedy po dwóch tygodniach przedstawił mi wreszcie owoc nie było co podziwiać zbyt wiele.

■ PANOWIE TO LUBIA



30 MINUT PRACY

ŚMIETANA 18%

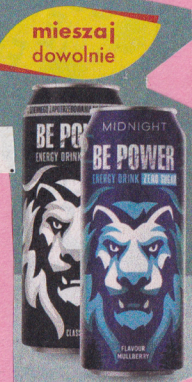
POTĘŻNA SIŁA SSANIA

Korzenny i Placek

Lepiej zbliżeniowo



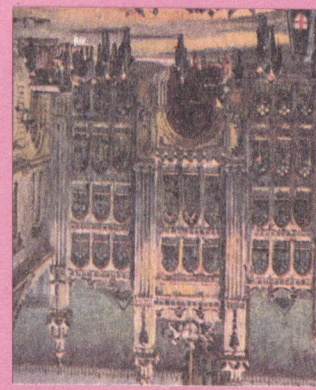
Zgrabnie i stylowo,



mieszaj dowolnie

Jak pokonać wroga?

Przede wszystkim - trzeba go jak najbardziej zidentyfikować.



brzydki

Cukier puder

Córka pozwalała na relaks...

przyjaźni

O co w tym wszystkim chodziło?

ALE PYSZNE

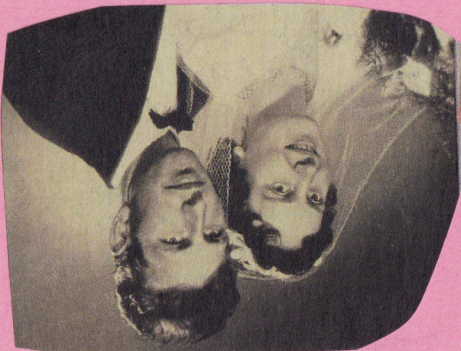


Ruch służy oczom



Mama i tata

poł roku później



112
EMERGENCY CALL

Pomocne techniki

Warto znaleźć własny sposób na zajądanie emocji.

- Może być to np. energiczny spacer, rozmowa z bliską osobą, ćwiczenia oddechowe, układanie puzzli, obejrzenie serialu itp.

Co w razie awarii

Czas Apokalipsy

„KURZOJAD”

Koziorożec: Miodowy

w szponach kart

Jak zostałam

■ Tej nocy

szczęśliwa Na wycieraczce

PO TERMINIE, NIEŚWIEŻA...

Córka