

WIESZAJ BUDKI DLA PTAKÓW, HOTELE DLA
OWADÓW I ZOSTAWIAJ NIESKOSZONE KWIATY
NA TRAWIE, OROK POKŁA.
MYSŁ, PARKUJĄC SAMOCHÓD. POZWALAJ
INNYM KIEROWCOM WŁĄCZYĆ SIĘ DO RUCHU.

ZŁCZLIWOŚĆ NIC NIE KOSZTUJE. WITAJ
WSZYSTKICH NA SWOJEJ ULICY I TYCH,
KTÓRYCH TWARZE ZNASZ. NAUCZ TEGO SWOJE
DZIECI.
TOLERUJ Z UŚMIECHEM HAŁASLIWEGO PSA
SĄSIADÓW, BO ZA KILKA LAT I TAK PRZESTA-
NIE SZCZĘKAĆ POD OKNAMI, A KŁÓTNIA
SĄSIEDZKA MOŻE TRWAĆ DEKADY.

TO TYLKO DROBNE KROKI I Z PEWNOŚCIĄ
MINIE SPORO CZASU, ZANIM ZOBACZYSZ
EFEKTY. NIE WSZYSTKO TEŻ OD RAZU BĘDZIE
MOŻLIWE CZY OSIĄGALNE. ZACHOWAJ SPOKÓJ.
RÓB SWOJE. CZEKAJ. CEŃ CO MASZ.

POBIERAJ I CZYTAJ ZINY ZA DAMO:



WWW.GNIAZDOSWIATOW.NET
MIĘDZYNARODOWY MIĘSIĄC ZINÓW
LIPIEC 2024

PODRÓŻY - BLISKO, TANIŁO, ZUPĘKNIE GDZIE
INDZEJ, NIZ WSZYSKY. WYKORZYSTUJ
OKAZJE, KTÓRE SIĘ NADARZAJĄ, ABY GDZIES
ZOSTAĆ NA NOC.
MOŻESZ DRUGI KAZ NIE PÓJSĆ.

KÓRZYJ SIĘ, NIE TYLKO ZAWODOWO,
SZUKAJ NOWYCH, CIEKAWYCH TEMATÓW,
ZAJĘĆ, ZAINTERESOWAŃ.
PRZYMUJ ZAPROSZENIA NA WYDARZENIA,
KTÓRYCH NIE ZNASZ I SPOTKANIA, NA
KTÓRYCH ZWYKLE NIE BYWASZ. ZAWSZE

WEWNĘTRZNY SPOKÓJ
MAM TO!
KILKA PORAD, KTÓRE W DALSZEJ PERSPEKTYWIE SPRAWIĄ,
ŻE TWOJE ŻYCIE BĘDZIE PRZYJEMNIEJSZE.
GODAI

NIE ZAMIENIAJ HOBBY NA PRACĘ, BO
BĘDZIESZ MIEĆ TYLKO PRACĘ. RÓB KARIERĘ,
BO STABILNOŚĆ FINANSOWA DAJE WOLNOŚĆ I
ZAPEWNIĄ BEZPIECZEŃSTWO TOBIE I
RODZINIE, ALE NIE ANGUŻUJ SIĘ
EMOCJONALNIE. RÓB PO PROSTU WSZYSTKO
NAJLEPIEJ JAK POTRAFISZ I UPEWNIJ SIĘ, ŻE
JEST NA CZAS. ZA 20 LAT JEDYNE OSOBY,
KTÓRE BĘDĄ PAMIĘTAĆ, ŻE ZOSTAJESZ TERAZ
PO GODZINACH, TO TWOJE DZIECI. SZANUJ
PIENIĄDZE, MIEJ OSZCZĘDNOŚCI, ALE
PAMIĘTAJ, ŻE NIE SĄ ŚRODKIEM SAMYM W
SOBIE.
BOGATY JEST NIE TEN, KTO DUŻO MA, LECZ
KTO MAŁO POTRZEBUJE.

PRACUJ FIZYCZNIE. GRAB TRAWĘ, MALUJ
PŁOT, NAPRAWIAJ KRANY, ZAKŁADAJ
KONTAKTY, RÓB RZECZY. ŚWIADOMOŚĆ, ŻE TO
POTRAFISZ, WYZWAŁA. JEŚLI CZEGOŚ NIE
UMIESZ, SIĘGAJ DO KSIĄŻEK I INTERNETU.

NIE BÓJ SIĘ - ZEPSUTA ZABAWKA, RADIO ALBO
SZPADEL JUŻ BARDZIEJ ZEPSUTE NIE BĘDĄ,
JEŚLI CI SIĘ NIE UDA. ZAWSZE JEDNAK
PRZYGOTUJ SIĘ DOBRZE DO TAKICH ZADAŃ.

CHODŹ LUB JEDŹ ROWEREM TAM, GDZIE
SAMOCHÓD NIE JEST ABSOLUTNIE
NIEZBĘDNY. UPRAWIAJ JAKIKOLWIEK SPORT,
KTÓRY DAJE CI FRAJDĘ.

ZNAJDŹ W ZWIĄZKU CZAS NA ROBIENIE
RZECZY WSPÓLNE, RZECZY NIEZWIĄZANYCH Z
DZIEĆMI I OBOWIĄZKAMI. SPACERUJCE PO
LESIE, JEDZIECIE KAZEM POSIŁKI I MIEJCIE
WŁASNY, WSPÓLNY SERIAL. KÓBCE RZECZY
INACZEJ NIZ ZWYKLE CĄKAIEM BEZ POWODU.
URZĄDZCIE SOBIE GRILLA ZAMIAST GOTOWAC,
ZRÓBCE PIZZĘ ZAMIAST ZUPY, IDZCIE DALEJ
W LAS NIZ ZWYKLE, JEŚLI CZAS NA TO
POZWALA. KÓBCE SOBIE KANO HERBATĘ,
NAKRZYWAJCE KOFDRĄ GDY KTÓRES UŚNIE
PIERWSZE I SŁUCHAJCIE OPWIEŚCI O SWOIM
DNIU.

UMIESZ ZNALEZĆ ODPOWIEDZI.
PRZYNAJ UCZCIEWIE, KIEDY NIE WIESZ I NIE
ZAWSZE STARAJ SIĘ ODPOWIADAĆ, ALE
OGRÓD, UZUPĘKNIAĆ PŁYNY W SAMOCHODZIE.
HOBBY, UCZ JE GOTOWAC, PIELEGNOWAC
DZIECI W TO, CO ROBISZ. POKAZUJ IM SWOJE
NIECH TEN MOMENT NADEJDZIE. WŁĄCZAJ
PĘTNI UWAGI, I MÓWISZ "ZA MOMENT" TO
DZIECI, A JEŚLI NIE MOŻESZ IM POSWIĘCIĆ
ZAWSZE MIEJ CZAS, KIEDY PRZYCHODZĄ

WŁĄCZAJ SIĘ W TO, CO ROBIĄ TWOJE DZIECI I
POMAGAJ IM - O ILE CHCĄ.